

ДЕНЬ 1

[12.07]

ЗАВТРАК

150	• омлет запеченный с сыром	285
200/20	• каша овсяная «геркулесовая» с курагой	206
200	• какао с молоком	156
40	• хлеб ржаной	85
60	• хлеб пшеничный	140

ОБЕД

100	• салат из овощей	78
300	• лапша домашняя	132
75/240	• плов из свинины	474
200	• компот из сухофруктов	130
80	• хлеб ржаной	172
60	• хлеб пшеничный	172
		140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• салат витаминный	82
100/100	• рыба тушеная с овощами	140
200	• картофельное пюре	195
200/7	• чай с сахаром и лимоном	63
60	• хлеб ржаной	129
50	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	133
30	• кондитерское изделие	70



ДЕНЬ 2

[13.07]

ЗАВТРАК

200	• пудинг	456
200	• творожный	
200	• каша молочная	350
	рисовая	
20	• сыр	74
200	• кофейный	112
60	• напиток	
	• хлеб пшеничный	140

ОБЕД

100	• овощи свежие	158
300/20	• суп картофельный	155
	с бобовыми и	
	гренками	
120	• котлета из филе	276
250	цыплят	219
200	• рагу овощное	140
80	• кисель	172
60	• хлеб ржаной	140
	• хлеб пшеничный	

ПОЛДНИК

200	• сок	
	фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

	• овощи свежие	158
100	• тефтели	228
	мясные	
75/75	• каша	320
180	гречневая	61
200	• чай с сахаром	129
70	• хлеб ржаной	
50	• хлеб	117
	пшеничный	

2 УЖИН

200	• молочная	133
	продукция	
50	• плюшка	172
	молочная	

ДЕНЬ 3

[14.07]

ЗАВТРАК

200	• каша молочная	332
20	пшеничная	74
1 шт	• сыр	63
200	• яйцо	156
60	• како с молоком	140
40	• хлеб пшеничный	85

ОБЕД

100	• салат из моркови с яблоком	158
300/20	• рассольник ленинградский	155
120	• гуляш из свинины	276
250	• макароны отварные	219
200	• компот из яблок	140
80	• хлеб ржаной	172
60	• хлеб пшеничный	140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• овощи свежие	137
200	• макароны отварные	232
150	• гуляш из куриного филе	61
	• чай с сахаром	129
60	• хлеб ржаной	
50	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
50	• булочка творожная	267

ДЕНЬ 4

[15.07]

ЗАВТРАК

200/20	• запеканка со сгущенным молоком	672
200	• каша молочная манная	200
20	• сыр	74
200	• кофейный напиток	112
60	• хлеб пшеничный	140

ОБЕД

100	• овощи свежие	158
300/20	• борщ со сметаной	366
120	• курица запеченная	229
200	• картофельное пюре	195
200	• компот из сухофруктов	130
80	• хлеб ржаной	172
60	• хлеб пшеничный	140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• овощи свежие	158
75/75	• гуляш из филе цыплят	290
180	• рис отварной	256
200/7	• чай с сахаром и лимоном	61
60	• хлеб ржаной	129
50	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
75	• рогалик со сгущенным молоком	240

ДЕНЬ 5

[16.07]

ЗАВТРАК

150	• омлет	219
200	натуральный	
20	• каша молочная	3,6
200	«грудка»	132
60	• масло сливочное	156
40	• какао с молоком	140
	• хлеб пшеничный	85
	• хлеб ржаной	

ОБЕД

100	• салат	82
	витаминный	
300	• суп картофельный	181
	с вермишелью	
75/250	• жаркое по-	351
	домашнему	
200	• компот из	120
80	сухофруктов	172
60	• хлеб ржаной	140
	• хлеб пшеничный	

ПОЛДНИК

200	• сок	120
	фруктовый	
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• овощи свежие	13
100/50	• жаркое по-	183
200	домашнему	
	• макароны	213
	отварные	
200	• чай с сахаром	61
	• хлеб ржаной	129
60	• хлеб	117
50	пшеничный	

2 УЖИН

200	• молочная	171
	продукция	
75	• ватрушка с	198
	сыром и яйцом	

ДЕНЬ 6

[17.07]

ЗАВТРАК

200	• каша овсяная «геркулесовая»	206
200	• запеканка творожная	589
20	• сыр	74
200	• кофейный напиток	112
60	• хлеб пшеничный	140

ОБЕД

100	• овощи свежие	158
300/20	• щи из свежей капусты с картофелем	125
100/75	• птица тушёная в соусе	150
180		250
200	• рис отварной	130
80	• компот из яблок	172
60	• хлеб ржаной	140
	• хлеб пшеничный	

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• овощи свежие	158
120	• котлета «любительская»	205
	• картофель отварной	212
200	• чай с сахаром	61
200	• хлеб ржаной	129
60	• хлеб пшеничный	117
50		

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
60	• пирожок сдобный с повидлом	192

ДЕНЬ 7

[18.07]

ЗАВТРАК

250	• вермишель	191
1 шт	• молочная	63
20	• яйцо	132
20	• масло сливочное	74
200	• сыр	156
60	• какао с молоком	140
40	• хлеб пшеничный	85

ОБЕД

100	• овощи свежие	74
300	• суп	184
100	картофельный с	242
200	клецками	195
200	• зразы	140
	• картофельное	172
	пюре	140
80	• кисель	
60	• хлеб ржаной	
	• хлеб пшеничный	

ПОЛДНИК

200	• сок	120
	фруктовый	
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• салат	
	картофельный	90
	с зелёным	
216/100	горошком	405
	• голубцы	
200	ленивые	
60	• чай с сахаром	61
50	• хлеб ржаной	129
	• хлеб	117
	пшеничный	

2 УЖИН

200	• молочная	171
	продукция	
75	• пицца	158

ДЕНЬ 8

[19.07]

ЗАВТРАК

200	• каша молочная	350
20	рисовая с изюмом	74
	• сыр	
200/20	• творожная	672
	запеканка со	112
200	сгущенным	
	молоком	
	• кофейный	
60	напиток	140
	• хлеб пшеничный	

ОБЕД

100	• овощи свежие	
	• суп	158
300	картофельный с	181
100	вермишелью	180
200	• азу из свинины	320
200	• каша гречневая	130
	• компот из	172
	сухофруктов	140
80	• хлеб ржаной	
60	• хлеб пшеничный	

ПОЛДНИК

200	• сок	
	фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

60	• зелёный	
	горошек	24
120	• котлета из	290
250	филе цыплят	219
200	• рагу овощное	61
60	• чай с сахаром	129
50	• хлеб ржаной	117
	• хлеб	
	пшеничный	

2 УЖИН

200	• молочная	171
	продукция	
30	• кондитерские	70
	изделия	

ДЕНЬ 9

[20.07]

ЗАВТРАК

200	• омлет с	377
200	морковью	200
200	• каша молочная	132
20	манная	74
20	• масло сливочное	156
200	• сыр	140
60	• какао с молоком	85
40	• хлеб пшеничный	

ОБЕД

100	• салат из овощей	78
300	• суп картофельный	90
	с рыбой	
120	• цыпята отварные	229
200	• макароны	213
200	отварные	112
80	• компот из яблок	172
60	• хлеб ржаной	140
	• хлеб пшеничный	

ПОЛДНИК

200	• сок	
	фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• овощи свежие	158
	• печень	
75/75	тушенная в	234
180	соусе	250
200	• рис отварной	61
60	• чай с сахаром	129
50	• хлеб ржаной	117
	• хлеб	
	пшеничный	949

2 УЖИН

200	• молочная	171
	продукция	
75	• ватрушка с	231
	творогом	

ДЕНЬ 10

[21.07]

ЗАВТРАК

200	• пудинг	456
200	• творожный	206
20	• каша овсяная	74
20	• сыр	112
200	• кофейный напиток	61
60	• хлеб пшеничный	
40		

ОБЕД

100	• овощи свежие	158
300/20	• борщ со сметаной	366
100	• котлета домашнему	246
200	• картофельное пюре	221
200	• компот из сухофруктов	120
80	• хлеб ржаной	172
60	• хлеб пшеничный	140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• овощи свежие	158
75/75	• гуляш из филе цыплят	242
180	• рис отварной	250
200	• чай с сахаром	61
60	• хлеб ржаной	129
50	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
50	• плюшка молочная	172

ДЕНЬ 11

[22.07]

ЗАВТРАК

200	• каша молочная	3,6
150	«дружба»	219
20	• омлет	74
200	натуральный	156
60	• сыр	140
40	• какао с молоком	85
	• хлеб пшеничный	

ОБЕД

100	• салат из свежей	47
300/30	капусты	130
	• суп картофельный	
75/250	с крупой	351
	фрикадельками	
200	• жаркое по-	112
80	домашнему	172
60	• компот из яблок	140
	• хлеб ржаной	
	• хлеб пшеничный	

ПОЛДНИК

200	• сок	120
	фруктовый	
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• салат из	85
	капусты с	
	зеленым	
	горошком	
120	• шницель	292
200	куриный с сыром	213
	и помидором	
	• макароны	
200	отварные	61
60	• чай с сахаром	129
50	• хлеб ржаной	117
	• хлеб пшеничный	

2 УЖИН

200	• молочная	171
	продукция	
60	• пирожок	192
	сдобный	

ДЕНЬ 12

[23.07]

ЗАВТРАК

200	• запеканка творожная	589
200	• каша молочная пшенная	322
20		74
200	• сыр	112
	• кофейный напиток	
60	• хлеб пшеничный	140

ОБЕД

100	• салат из свеклы	93
300/20	• щи из свежей капусты с картофелем	125
75/75	• тефтели мясные	228
200	• каша гречневая	356
	• компот сухофруктов	130
80	• хлеб ржаной	172
60	• хлеб пшеничный	140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• салат витаминный	82
100/100	• рыба тушеная с овощами	140
200	• картофельное пюре	195
200		61
60	• чай с сахаром	129
50	• хлеб ржаной	
	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
75	• пицца	158

ДЕНЬ 13

[24.07]

ЗАВТРАК

250	• вермишель	191
1 шт	• молочная	63
20	• яйцо	74
200	• сыр	156
60	• какао с молоком	140
40	• хлеб пшеничный	85

ОБЕД

300	• салат из овощей	78
75/75	• суп картофельный с бобовыми	156
180	• зразы	290
	• рис отварной	250
200	• компот из сухофруктов	130
80	• хлеб ржаной	172
60	• хлеб пшеничный	140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• салат картофельный с зелёным горошком	90
120	• котлета из филе цыплят	276
200	• макароны отварные	213
200	• чай с сахаром	61
60	• хлеб ржаной	129
50	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
75	• рогалик со сгущённым молоком	240

ДЕНЬ 14

[25.07]

ЗАВТРАК

200/20	• запеканка творожная со сгущенным молоком	672
200	• каша овсяная «геркулесовая»	206
20	• сыр	74
200	• кофейный напиток	112
60	• хлеб пшеничный	140

ОБЕД

100	• овощи свежие	158
300	• лапша домашняя	132
100	• зразы	242
200	• картофельное пюре	221
200	• кисель	140
80	• хлеб ржаной	172
60	• хлеб пшеничный	140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• салат из овощей	78
75/240	• плов из свинины	474
200	• чай с сахаром	61
60	• хлеб ржаной	129
50	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
30	• кондитерские изделия	70

ДЕНЬ 15

[26.07]

ЗАВТРАК

150	• омлет	285
200/20	запеченный с	206
200	сыром	156
40	• каша овсяная	85
60	• какао со	140
	сгущенным	
	• хлеб пшеничный	

ОБЕД

100	• салат из овощей	78
300	• лапша домашняя	132
75/240	• плов из свинины	474
200	• компот из	130
80	сухофруктов	172
60	• хлеб ржаной	140
	• хлеб пшеничный	

ПОЛДНИК

200	• сок	120
	фруктовый	
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• салат	82
	витаминный	
	• рыба	
100/100	тушеная с	140
	овощами	
200	• картофельное	195
200/7	пюре	63
	• чай с сахаром	
	и лимоном	
60	• хлеб ржаной	129
50	• хлеб	117
	пшеничный	

2 УЖИН

200	• молочная	171
	продукция	
30	• кондитерские	70
	изделия	

ДЕНЬ 16

[27.07]

ЗАВТРАК

200	• пудинг творожный	456
200	• каша молочная рисовая	350
20	• сыр	74
200	• кофейный напиток	112
60	• хлеб пшеничный	140

ОБЕД

100	• овощи свежие	78
300	• суп картофельный с бобовыми и гренками	132 474
200	• котлета из филе цыплят	130 172
80	• рагу овощное	140
60	• кисель	
	• хлеб ржаной	
	• хлеб пшеничный	

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• овощи свежие	158
75/75	• тефтели мясные	228
180	• каша гречневая	320
200	• чай с сахаром	61
60	• хлеб ржаной	129
50	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
50	• молочная плюшка	172

ДЕНЬ 17

[28.07]

ЗАВТРАК

200	• каша молочная	322
20	плюшенная	74
1 шт	• сыр	63
200	• яйцо	156
60	• какао с молоком	140
40	• хлеб пшеничный	85

ОБЕД

100	• салат моркови с яблоком	109
300/20	• рассольник	124
75/75	• ленинградский со сметаной	180
200	• гуляш из свинины	213
	• макароны отварные	
200	• компот из свежих яблок	112
80	• хлеб ржаной	172
60	• хлеб пшеничный	140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• салат студенческий	137
	• пельмени отварные с маслом	232
190/10	• чай с сахаром	61
200	• хлеб ржаной	129
60	• хлеб пшеничный	117
50		

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
50	• булочка творожная	267

ДЕНЬ 18

[29.07]

ЗАВТРАК

200/20	• сырники со сгущенным молоком	672
200	• каша молочная	200
20	манная	74
	• сыр	
200	• кофейный напиток	112
60	• хлеб пшеничный	140

ОБЕД

100	• овощи свежие	
300/20	• борщ со сметаной	158
120	• цыпята отварные	366
200	• картофельное пюре	229
200	• компот из сухофруктов	195
80	• хлеб ржаной	130
60	• хлеб пшеничный	172
		140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• овощи свежие	158
75/75	• бефстроганов	290
180	• рис отварной	256
200/7	• чай с сахаром и лимоном	61
60	• хлеб ржаной	129
50	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
75	• рогалик со сгущенным молоком	240

ДЕНЬ 19

[30.07]

ЗАВТРАК

150	• омлет	219
200	натуральный	3,6
20	• каша молочная	132
200	«дружба»	156
60	• масло сливочное	140
40	• какао с молоком	85
	• хлеб пшеничный	

ОБЕД

100	• салат витаминный	82
300	• суп картофельный с вермишелью	181
75/250	• жаркое домашнему	351
200	• компот из чернослива	120
80	• хлеб ржаной	172
60	• хлеб пшеничный	140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• овощи свежие	13
100/50	• оладьи из печени с соусом	183
200	• макароны отварные	213
200	• чай с сахаром	61
60	• хлеб ржаной	129
50	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
75	• ватрушка с сыром и яйцом	198

ДЕНЬ 20

[31.07]

ЗАВТРАК

200	• каша овсяная «геркулесовая»	206
200	• запеканка творожная	589
20	• сыр	74
200	• кофейный напиток	112
60	• хлеб пшеничный	140

ОБЕД

100	• овощи свежие	158
300/20	• щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	125
100/75	• птица тушеная в соусе	150
180	• булгур отварной	250
200	• компот из кураги	130
80	• хлеб ржаной	172
60	• хлеб пшеничный	140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• овощи свежие	158
120	• котлета «любительская»	205
200	• картофель отварной	212
200	• чай с сахаром	61
60	• хлеб ржаной	129
50	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
60	• пирожок сдобный с повидлом	192

ДЕНЬ 21

[01.08]

ЗАВТРАК

250	• вермишель	191
1 шт	• молочная	63
20	• яйцо	132
20	• масло сливочное	74
200	• сыр	156
60	• какао с молоком	140
40	• хлеб пшеничный	85

ОБЕД

100	• салат из свеклы с яблоками	74
300	• суп картофельный с клецками	184
100	• зразы	242
200	• картофельное пюре	195
200	• кисель из сока	140
80	• хлеб ржаной	172
60	• хлеб пшеничный	140

ПОЛДНИК

200	• сок фруктовый	120
250	• фрукты	96

УЖИН

100	• салат картофельный с зелёным горошком	90
216/100	• голубцы ленивые	405
200	• чай с сахаром	61
60	• хлеб ржаной	129
50	• хлеб пшеничный	117

2 УЖИН

200	• молочная продукция	171
75	• пицца	158